



Kontakt für weitere Kursanmeldungen:

Wir nehmen mit Ihnen gerne Kontakt auf und stehen für ein informelles Vorgespräch zur Verfügung.

Telefon: 0664/864 06 84

Mo 14.00-17.00 Uhr und Do 09.00-12.00 Uhr

Email: behindertensport@wat.at

Kurskosten: Halbjahresbeitrag € 60,- (für den 1. Kurs;
alle weiteren Kurse € 25,-)

Schnupperstunden sind gratis!

Ab dem dritten Besuch ist der Einzahlungsnachweis vorzuzeigen.

Bei Teilnahme an einem der integrativen Angebote orientieren sich die Beiträge an jenen für die jeweilige Sportart – genaue Auskünfte können wir daher erst nach Festlegen des Trainingsortes geben. Der WAT bietet für Menschen mit Behinderung die verschiedensten Sport-, Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten an. Falls über die Fachbetreuung hinaus persönliche Assistenz (z.B. Hin- und Rückweg, Umkleidekabine, ...) nötig ist, muss diese selbst organisiert werden.



Wiener Arbeiter Turn- und Sportverband

A Media Quarter Marx 3.2

Maria-Jacobi-Gasse 1, 1030 Wien

T +43-1-804 85 32

F +43-1-804 85 32-22

E office@wat.at

I <http://behindertensport.wat.at>



SPORT, SPIEL & BEWEGUNG

für Menschen mit Behinderung

Integrative Bewegungsangebote

Ausgehend von den persönlichen Interessen und Neigungen behinderter Menschen wird unter fachlicher Betreuung versucht, die Teilnahme in bestehenden Sportgruppen nichtbehinderter Menschen zu ermöglichen. Wir bitten alle, die ein solches Angebot suchen, um Kontaktaufnahme.

Motopädagogik (für Kinder mit und ohne Behinderung)

In unserer Gruppe werden die Kinder unter fachlicher Betreuung an einfache Bewegungs- und Rhythmusübungen herangeführt.

1140, Kienmayergasse 41 Mi 16.30 – 17.30 Uhr

Jugendsportgruppe

Freude an der Bewegung und verschied. Sportspiele sind unser Ziel.

1140, Kienmayergasse 41 Mo 17.30 – 18.30 Uhr

Rollstuhl-Kids

Spiele, Rollitraining (fahren, kippen, kanten), Stationsbetrieb, und vieles mehr!

1170, Hernalser Hptstr. 220–222 Mi 16.00 – 18.00 Uhr

1220, Bertha von Suttner-Gasse 7 Do 17.15 – 18.15 Uhr

Rollstuhl-Jugendliche

Rollitraining (fahren, kippen, kanten), Stationsbetrieb (Geschicklichkeit, Kräftigung und Koordination), und das Kennenlernen verschiedener Sportarten stehen auf dem Programm.

1170, Hernalser Hptstr. 220–222 Mi 16.00 – 18.00 Uhr

Rollstuhl-Sport

1180, Währinger Straße 173–181 Mo 18.00 – 19.15 Uhr

Frauensportgruppe

„Lust mich zu spüren“ – Bewegungsgruppe für Frauen, die als geistig oder mehrfach behindert klassifiziert werden. Projekt (in Kooperation mit dem Verein NINLIL) zur Unterstützung der Entwicklung von Körperbewusstsein und selbstbewusster Identität als Frau über Körper- bzw. Bewegungserfahrung.

1140, Kienmayergasse 41 Mi 18.30 – 19.15 Uhr

Basketball

Basketball üben und trainieren ist der Inhalt dieses Kurses.

1140, Kienmayergasse 41 Mo 15.45 – 17.15 Uhr

Bowling

Freizeitvergnügen oder sportlicher Wettkampf – beides möglich.

1170, Beheimgasse 5-7 Mi 16.30 – 18.00 Uhr

Schwimmen lernen

Im "Lernfeld Wasser" dienen Atemübungen und Bewegungsspiele zur sanften Gewöhnung an das nasse Element. Das ist die Grundlage für das Heranführen an erste Schwimmversuche.

Floridsdorfer Bad,
1210, Franklinstraße 22

Mo 16.45 – 19.00 Uhr

Di 16.00 – 16.50 Uhr

Di 17.00 – 17.50 Uhr

Fr 16.00 – 17.15 Uhr

Schwimmen – üben und trainieren

Neue Schwimmtechniken und Stile werden gelehrt, spielbetonte Übungsformen dominieren.

Floridsdorfer Bad,
1210, Franklinstraße 22

Di 19.00 – 20.00 Uhr

Fr 16.45 – 18.15 Uhr

USZ Schmelz,

1150, Auf der Schmelz 6

Mo 19.00 – 20.00 Uhr

Wasserspringen

Startspünge, Sprünge vom 1m, 3m und 5m Brett und vieles mehr.

Hallenbad Floridsdorf
1210, Franklinstraße 22

Di 19.45 – 20.30 Uhr

Bewegung und Musik für Kinder

Dieses Angebot bietet den TeilnehmerInnen erste Erfahrungen mit der Umsetzung von Musik und Rhythmus in Bewegung. Dieser Kurs ist auch für RollstuhlfahrerInnen geeignet.

1140, Kienmayergasse 41

Do 16.45 – 17.45 Uhr

Tischtennis

Freizeitvergnügen oder sportlicher Wettkampf – beides ist bei uns möglich.

1220, Am Kaisermühlendamm 2

Do 17.00 – 18.00 Uhr

Ballspiele und spielerische Bewegungsformen

Ziel dieses Bewegungsangebotes ist der methodische Weg zu den großen Ballspielen über spielerische Formen und kleine (vereinfachte) Ballspiele.

1220, Am Kaisermühlendamm 2

Do 18.00 – 18.45 Uhr

Race Running

Race Running ist Laufen mit Hilfe eines Race Runners, das ist eine Art Fahrrad ohne Pedale.

Freiluftbetrieb:

1020, LA-Zentrum, Meiereistr. 18

Di 16.00 – 18.30 Uhr

Mi 16.00 – 18.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik

Ziel: Kreislauf in Schwung bringen, die Muskeln kräftigen und dehnen, die Beweglichkeit verbessern.

1220, Am Kaisermühlendamm 2

Do 18.45 – 19.30 Uhr

Leichtathletik (auf Anfrage)

Sowohl für die ersten Versuche in dieser Sportart als auch für Fortgeschrittene bieten wir einen Kurs unter fachlicher Betreuung und Anleitung.

Kegeln

Freizeitvergnügen oder sportlicher Wettkampf – beides möglich.

ASKÖ Sportanlage Brigittenau,
1200 Wien, Hopsagasse

Mo 15.45 – 17.15 Uhr

Krafttraining

In der Kraftkammer werden unter fachlicher Betreuung gezielt die für die Haltung notwendigen Muskeln gekräftigt. Standfahrradfahren, Dehnen und individuell abgestimmte Übungsprogramme ergänzen das Angebot.

Hallenbad Floridsdorf, Kraftkammer

1210, Franklinstraße 22

Di 14.30 – 15.45 Uhr

Boccia

Boccia ist ein Kugelspiel, das als Mannschaftssport ausgeübt wird. Zielgruppe dieser Sportart sind Menschen mit cerebralen Bewegungsstörungen und mental behinderte Menschen.

CP-Boccia gegen Voranmeldung

1140, Kienmayergasse 41

Mo 18.00 – 20.00 Uhr

Di 18.00 – 20.00 Uhr

1220, Bildungscampus Seestadt

Hannah-Arendt-Platz 8

Di 19.00 – 20.30 Uhr

M-Boccia

1220, Prinzgasse 3

Di 16.00 – 18.00 Uhr

Boccia-Kids

Boccia ist ein Kugelspiel, das in der Halle mit tennisballgroßen Lederbällen gespielt wird. Zielgruppe dieser Sportgruppe sind Kinder und Jugendliche mit Behinderung.

1220 Wien, Bildungscampus Seestadt

Hannah-Arendt-Platz 8

Di 17.30 – 19.00 Uhr

Trampolin (für Kinder mit Autismus)

In unserer Gruppe werden die Kinder unter fachlicher Betreuung an einfache Bewegungs- und Trampolinübungen herangeführt.

1100, Gödelgasse 4/Top1

Fr 15.00 – 16.00 Uhr